



# il Prometeo

ASSOCIAZIONE NAZIONALE TRAPIANTATI DI FEGATO G. GOZZETTI - *Onlus* - BOLOGNA

ANNO 17° N° 2 - AGOSTO 2012

## ATTENZIONE – IMPORTANTE

Vi anticipiamo che la nostra festa si terrà il **16 dicembre** p.v. con una novità: l'albergo non sarà più il NOVOTEL Bologna S.Lazzaro ma il

### NOVOTEL Bologna Fiera

Ci dispiace aver dovuto cambiare questa abitudine consolidata a causa di una pluralità di eventi che si venivano ad intrecciare con il nostro, per cui abbiamo preferito questa nuova soluzione, ma siamo sicuri vi troverete altrettanto bene, anche perché non è il posto, ma siamo noi che vi siamo dentro che lo animeremo.

E' più facile arrivarci: chi verrà dall'autostrada, uscirà solo a **Bologna Fiera n.8** (è un'uscita instaurata solo da due anni) e dopo alcune decine di metri si troverà in via Michelino dove al n.73, avrà l'Hotel davanti. I "bolognesi" dovranno avere come riferimento il grande magazzino di elettrodomestici COMET che tutti noi conosciamo e che si trova proprio di fianco all'Hotel. Trovate un ampio parcheggio.

Come di consueto, verso il 20 novembre riceverete il programma dettagliato con la piantina dell'ubicazione dell'hotel.

Aspettiamo le vostre prenotazioni !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

## A.A.A.A. CERCASI VOLONTARI !

Cari amici,

sono passati 18 anni da quando noi "anziani" abbiamo iniziato questo importante percorso, denso di soddisfazioni ma anche di tristezza e di scoraggiamento quando siamo coinvolti in situazioni dolorose ed anche se poi il nostro entusiasmo prevale, sentiamo spesso il bisogno di forze nuove con le quali dividere i tanti impegni sempre presenti.

Abbiamo ricevuto un dono che non ha uguali, non dobbiamo dimenticarlo e cercare in qualche modo di ricambiarlo dovrebbe essere sentito come un piacere immenso. Purtroppo alcuni pensano che sia stato tutto dovuto e questi comportamenti ci amareggiano moltissimo.

(Continua a pagina 2)

### ALL'INTERNO

- |           |                         |
|-----------|-------------------------|
| 1) pag. 3 | Una notizia incredibile |
| 2) pag. 3 | 5 per mille             |
| 3) pag. 3 | Eccellenza al S.Orsola  |
| 4) pag. 4 | Epatite C: cosa fare    |
| 5) pag. 4 | Casa Tetto Amico        |

27 maggio 2012

## Giornata nazionale della donazione di organi, tessuti e cellule.

La settimana che ha preceduto il 27 maggio è stata densa di manifestazioni in tutta la Regione ma a Bologna sono stati due gli avvenimenti che ci hanno più coinvolti. Nella mattinata siamo saliti sul colle della Guardia per assistere alla S.Messa nella basilica di S.Luca, concelebrata dal nostro Don Guido Rossi, che ringraziamo sentitamente in quanto, nonostante i suoi tanti impegni, parte da Cesena per essere fra noi. Vi stata una benedizione speciale sul sagrato della chiesa presenti più di 100 ciclisti della società sportiva UISP arrivati dai giardini Margherita con al braccio una fascia rossa con la scritta "Donazione e Trapianto-Una Scelta Consapevole".

Poi, come già vi avevamo anticipato con l'ultimo giornalino di aprile, vi è stata la novità dei testimonial che hanno prestato la loro immagine per i manifesti che hanno tappezzato



**Signora, Gabriele, Giacinto, Mattia, Martina, Gianluca, Valter e Cesarina.**

gran parte dell'Emilia-Romagna.

Si tratta di giovani trapiantati che hanno superato felicemente il periodo nero della loro vita dando il più bel messaggio di speranza. Sono stati molto festeggiati in un incontro nell'anfiteatro del Centro Servizi del quartiere fieristico, in occasione dell'Exposanità e altrettanto da noi coccolati per tutto il pomeriggio ai Giardini Margherita dove era allestito, come ogni anno, dalla Commissione Tecnica Regionale "Una scelta consapevole" uno stand informativo. Vi erano anche tutti i ciclisti che la mattina avevano partecipato alla corsa della Bologna-S.Luca che hanno distribuito gadget in ricordo della giornata e con i quali abbiamo scambiato i gagliardetti. E' stata veramente una bella festa che ha interessato molti passanti che si

(Continua a pagina 2)

(Continua da pagina 1) Cercasi volontari

In questi giorni ci verrà presentato il calendario degli appuntamenti che avremo con gli studenti che incontreremo all'Istituto Serpieri di Bologna e si è preventivato che nell'anno scolastico 2012/13 saranno presenti circa 40 classi di ragazzi dai 16 ai 18 anni. Voi sapete che ogni giorno della settimana siamo a vostra disposizione per qualsiasi problema ci poniate, abbiamo un numero telefonico sempre pronto a rispondere ad ogni vostra richiesta, ma come mai non riusciamo ad avere la vostra disponibilità a portare la vostra testimonianza nelle scuole? Tenete presente che sono pochi mesi all'anno (circa 5 con le feste), una volta o due la settimana e naturalmente ci rivolgiamo a chi abita a Bologna e dintorni. Con i ragazzi ci confrontiamo parlando di donazione, della nostra esperienza, rispondiamo alle loro domande e vi assicuriamo che i risultati sono molto interessanti ed è per noi un'esperienza che ci gratifica. Agli incontri siamo supportati da uno psicologo e da un medico del Centro Riferimento Trapianti.

**Pensateci davvero**, confidiamo sulla vostra sensibilità e ci auguriamo di ricevere presto qualche risposta, anche al n° 051/542214.

(Continua da pagina 1) Giornata nazionale.....

sono uniti a noi. Eccovi alcune immagini dei manifesti.

Martina è ora una volontaria della nostra Associazione; è una ragazza amabile, sensibile e, soprattutto, piena di entusiasmo verso questo suo nuovo impegno in cui esprime il suo grande desiderio di ricambiare il bene che ha avuto e di essere d' aiuto a chi si trova in difficoltà.

Di Valter desideriamo raccontarvi un particolare affettuosamente tenero della sua vita che ci ha fatto commuovere.

Chi ha un certa età dovrebbe ricordare che diversi anni fa, alla manifestazione dello "Zecchino d'oro" che si tiene tutti gli anni all'Antoniano di Bologna, vi ha partecipato un bimbetto di circa cinque anni, vestito da cosacco, con una canzoncina buffa dal titolo "POPOV"; guardate bene Valter, il ragazzo trapiantato di rene che sorride nella foto, è proprio lui da grande, allegro e scanzonato e che, crescendo, ha mantenuto gli stessi lineamenti del piccolo Popov.

Caro Valter, abbiamo provato una certa emozione rivederti in questa occasione e se la vita non è stata troppo generosa con te, poi ti ha dato un'altra possibilità, tienila stretta!

Ringraziamo la Commissione Tecnica Regionale "Una scelta consapevole" nelle persone della d.ssa Lorenza Ridolfi, la dott.ssa Rita Rambelli e l'amica Katia Martino per la bellissima giornata che ci hanno regalato.

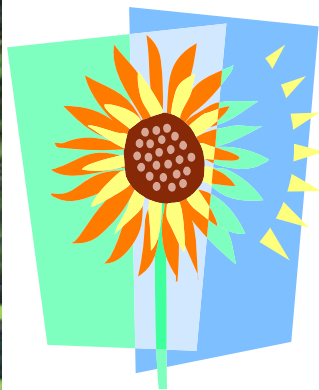
EMILIA-ROMAGNA Regione Emilia-Romagna



Martina ha ricevuto in dono un intestino. E tanta voglia di cantare.

DONAZIONE E TRAPIANTO DI ORGANI, TESSUTI E CELLULE  
**UNA SCELTA CONSAPEVOLE**

Martina è stata trapiantata il 14 gennaio 2012.



EMILIA-ROMAGNA Regione Emilia-Romagna 2



Mattia ha un cuore nuovo. E tante ragazze da conoscere.

DONAZIONE E TRAPIANTO DI ORGANI, TESSUTI E CELLULE  
**UNA SCELTA CONSAPEVOLE**

Mattia è stato trapiantato il 14 gennaio 2012.

EMILIA-ROMAGNA Regione Emilia-Romagna

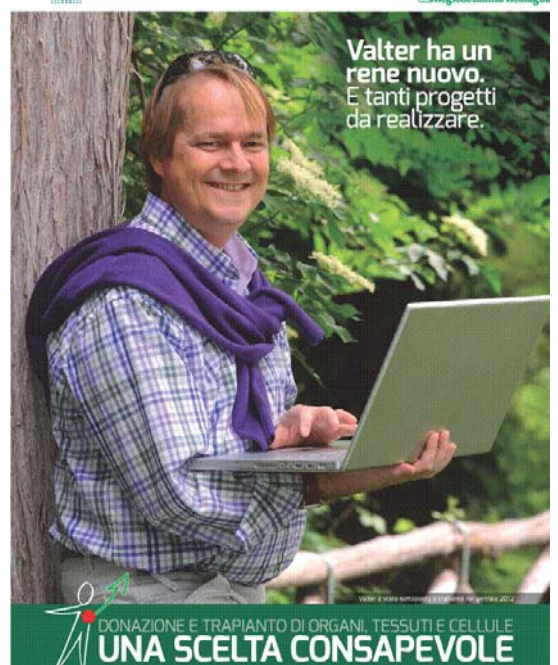


Francesca ha ricevuto in dono il midollo osseo. E tante nuove storie da vivere.

DONAZIONE E TRAPIANTO DI ORGANI, TESSUTI E CELLULE  
**UNA SCELTA CONSAPEVOLE**

Francesca è stata trapiantata il 14 gennaio 2012.

EMILIA-ROMAGNA Regione Emilia-Romagna



Valter ha un rene nuovo. E tanti progetti da realizzare.

DONAZIONE E TRAPIANTO DI ORGANI, TESSUTI E CELLULE  
**UNA SCELTA CONSAPEVOLE**

Valter è stato trapiantato il 14 gennaio 2012.

**Una notizia incredibile !!  
Prelievo di parte del fegato effettuato da un robot.**

Per la prima volta al mondo una porzione di fegato è stata prelevata per una donazione di organo da vivente con un intervento eseguito solo tramite robot. E' successo all'Istituto Mediterraneo per i Trapianti (ISMETT) di Palermo e sia il donatore che il ricevente non hanno avuto complicazioni.

Il prelievo su di un uomo di 46 anni, è durato 10 ore ed il paziente è stato dimesso dopo appena 9 giorni. Il ricevente è invece tornato a casa dopo una settimana. Solo le braccia del robot Da Vinci, manovrate dagli esperti palermitani, hanno operato all'interno dell'addome del donatore, mentre in passato un chirurgo eseguiva insieme al dispositivo parte dell'intervento.

Per la resezione, realizzata in collaborazione con l'Ospedale Cisanello di Pisa guidata da Ugo Boggi, sono bastati 5 fori ed una incisione di 9 centimetri. Il ricevente, un uomo di 44 anni affetto da cirrosi epatica, è il fratello del donatore. " L'impiego di tecnologie emergenti quali quella robotica, - spiega Bruno Gridelli, direttore dell'ISMETT- è molto importante poiché riducendo il trauma operatorio, potrà favorire un incremento delle donazioni d'organi da vivente e quindi del numero di trapianti

.....  
La notizia è stata presa da un comunicato dell'Istituto, percorso ANSA, del 25/6 u.s.



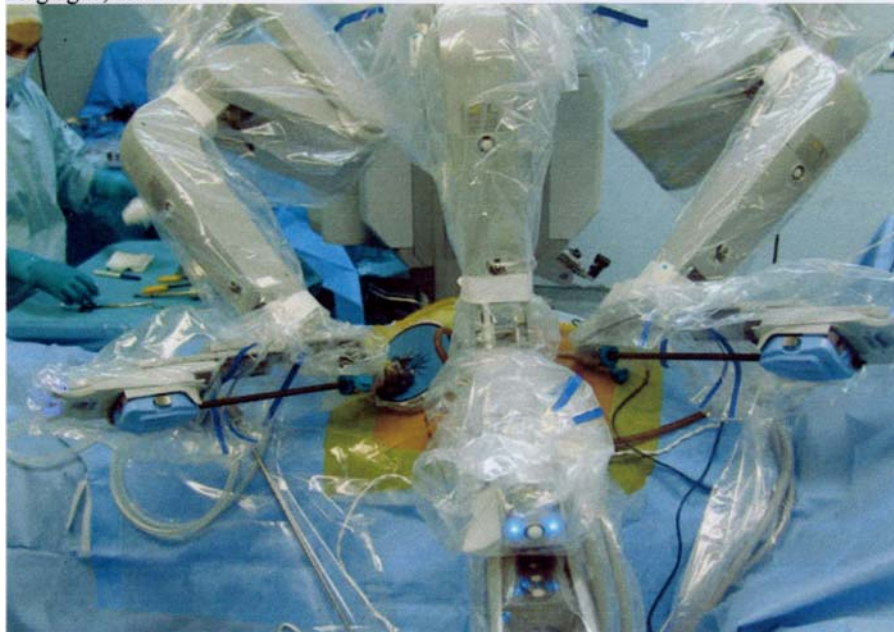
Il Prof. Pinna, il Dr. Lima, con l'equipe di sala operatoria.

**5 per mille  
Un sentito grazie !**

**Anche quest'anno, dalla pubblicazione degli elenchi da parte dell'Agenzia delle Entrate, si è rilevata la cifra che ci sarà erogata. Desideriamo pertanto ringraziare tutti, amici conosciuti e sconosciuti, che con il loro sostegno materiale ci hanno dimostrato stima e considerazione.**

**Un abbraccio affettuoso.**

25 giugno, 15:14



**ECCELLENZA AL S.ORSOLA**

Il 7 giugno scorso al S.Orsola è accaduto qualcosa che fino ad oggi, inverosimilmente, era mancato: i trapianti di organi solidi in età pediatrica sotto i 14 anni. Ora invece, grazie ad un impegno collettivo perfetto, sono realtà.

Per Camilla, una bambina di sette anni, sarebbero bastati una manciata di giorni di troppo per costringerla alla dialisi, ma si è attivato un coordinamento fra la nefrologia pediatrica e quella generale, l'Unità di chirurgia generale e dei trapianti e la radiologia pediatrica ed è stato possibile salvarla dalla prigionia che la stava aspettando. Tutto è iniziato nei reparti di nefrologia, quella pediatrica guidata dal Dr. Giovanni Montini e quella generale del Prof. Sergio Stefoni che ha certificato l'ottimo stato di salute della donatrice, la madre della piccola e l'idoneità del gesto a livello biologico. Il prelievo del rene stato effettuato dal prof. Antonio Daniele Pinna, coadiuvato dal Prof. Stefano Faenza mentre nella sala operatoria pediatrica il Dr. Mario Lima e l'anestesista Simonetta Baroncini erano pronti per iniziare il trapianto.

L'intervento ha avuto esito positivo ed ora c'è una bimba di sette anni che vuol pensare solo ai giochi

Il Dr. Lima è raggianti: " Le due pazienti, originarie della provincia bolognese, stanno bene e l'insufficienza renale congenita della bambina è un ricordo spaccato in due dall'amore di mamma, ma per avverare il sogno è stato indispensabile che tutta l'eccellenza infermieristica di cui dispone il S.Orsola lavorasse e si coordinasse e tutto è stato fatto con le risorse economiche di base dei re-

(Continua a pagina 4)

(Continua da pagina 3)

parti e grande è stato il sacrificio di tutti. La chirurgia pediatrica insieme a Pinna, ora può andare avanti anche per i trapianti di fegato, ci vuole solo una rianimazione pediatrica più grande".

Dopo una settimana si è presentato un altro caso di un bimbo al quale è stato trapiantato un rene donato dalla cugina di 21 anni.

.....

*Dobbiamo essere orgogliosi dei nostri medici ed infermieri che prendersi cura dei pazienti ne hanno fatto uno scopo di vita. Grazie!*

## Ho l'epatite C - che fare?

### L'alimentazione

Alimentarsi nel modo corretto è stato sempre un problema molto importante per il paziente affetto da una malattia epatica. La particolare attenzione dedicata a tale aspetto deriva dalla errata concezione che esistono cibi dannosi per il fegato.

E' bene quindi cercare di chiarire alcuni semplici concetti:

**Le bevande alcoliche sono molto dannose al fegato.**

In soggetto sano l'abuso dell'alcol protratto nel tempo è in grado di determinare un danno al fegato. Nei soggetti affetti da un'epatite virale cronica, l'assunzione di alcol è ancora più dannosa e può determinare un aggravamento della malattia con andamento più rapido ed ingravante verso la cirrosi.

I pazienti affetti da una epatite cronica virale che assumono anche piccole quantità di alcol nel corso della terapia antivirale, hanno minori possibilità di rispondere alla terapia e di sradicare l'infezione; è necessaria quindi l'abolizione completa di alcol. A tal riguardo è opportuno ricordare che le bevande che contengono alcol sono il vino, la birra, gli aperitivi e i liquori.

Tra gli abituali alimenti della nostra dieta, non esistono cibi che hanno la capacità di

## CASA TETTO AMICO

4

Siamo lieti di informare che da qualche mese nella struttura che ormai tutti conosciamo è stato installato l'ascensore e di ciò ingraziamo il Policlinico S.Orsola che si è fatto carico di questo onere.

Approfittiamo per riscrivere le norme principali che regolano l'accesso alla casa:

- Il paziente che per la prima volta chiede di essere ospitato, deve prima rivolgersi alla nostra Associazione poi, in caso ci sia la disponibilità, deve presentarsi tassativamente entro le 11,30 di ogni giorno ( dal lunedì al venerdì) per la registrazione dei suoi dati personali e prendere il possesso della camera.

- Questo obbligo non esiste se la persona è già conosciuta per cui, se è impossibilitata ad arrivare nell'ora e nei giorni di cui sopra, ci sarà un accordo per la consegna del badge (tesserino magnetico di accesso alla casa) e della chiave della camera che dispone di un letto ed una poltrona letto).

- Al momento dell'entrata, verrà fatto firmare un regolamento al quale dovrete attenervi scrupolosamente, in quanto noi siamo responsabili per voi.

- Solo in casi speciali, che saranno discussi di comune accordo, il soggiorno non dovrà superare i 10/15 giorni per dare ad altri la possibilità di usufruirne.

- Nel soggiorno è compreso un pasto gratuito alla mensa del policlinico per le persone che occupano la camera.

Per qualsiasi altra informazione, potete chiamare il solito numero telefonico 051/542214

danneggiare il fegato. Tradizioni mediche non fondate su rigorose conoscenze scientifiche hanno portato, nel passato, a considerare pericolosi cibi innocui che possono essere assunti senza alcuna preoccupazione ( uova, cavoli, verdura scura ecc...). **Per i pazienti affetti da un'epatite cronica virale, quindi, non esistono limitazioni nella scelta dei cibi.**

Nel corso della terapia, l'inappetenza è un sintomo molto frequente, i pazienti perdono peso ed è possibile l'instaurarsi di una condizione di malnutrizione. E' consigliabile quindi una alimentazione varia senza particolari restrizioni qualitative, possibilmente frazionata in più pasti.

Infine è consigliabile evitare preparazioni di cibo particolarmente elaborate e preferirli cotti in maniera semplice, facilmente digeribili, con particolare preferenza per la frutta e la verdura, alimenti entrambi ricchi di vitamine e sostanze antiossidanti.

\*\*\*\*\*

*Filomena Morisco e Nicola Caporaso - Cattedra di Gastroenterologia - Dipartimento di Scienza degli Alimenti - Università "Federico II" di Napoli.*



## Associazione Nazionale trapiantati di fegato G. Gozzetti-Onlus - Bologna

Sede: c/o Policlinico S.Orsola-Malpighi-Pad.25. -Via Massarenti 9-40138 Bologna, tel./fax 051/392015 - 051/6363934

Segreteria tel. 051/542214 - Uff. Reg. n.5484 - Cod. fisc. N° 92044630371

c/c post. 26474403 - per bonifici IBAN- IT88 B076 0102 4000 0002 6474 403

**Coordinate bancarie: IBAN - IT 43X0200802453000110019575**

presso UniCredit Banca - fil. 3215 via Mazzini 172/c (BO)

E-mail: [asstfgg@iperbole.bologna.it](mailto:asstfgg@iperbole.bologna.it) E-mail Segreteria : [gor0024@iperbole.bologna.it](mailto:gor0024@iperbole.bologna.it) - Sito Web: [www.antf.it](http://www.antf.it)

A Modena: c/o Centro Trapianti di fegato -Policlinico- via Del Pozzo 71 - 40100 MO-tel.059/422372

A Cesena: Sezione "Carlo Carli"- via Serraglio, 18 - 47023 Cesena - cell.347 47133339

Quota per la qualifica di Socio 2012 (dietro preventiva domanda): € 100

Quote per Amici dell'Associazione offerta libera

**Attenzione:** I Soci che desiderano versare più di 100 euro a mezzo c/c postale o con bonifico bancario, per potere detrarre il 19% della differenza sul mod.730 o Unico, dovranno effettuare due versamenti distinti; uno di € 100 con causale "tassa iscrizione a socio" l'altro come erogazione liberale. Per gli Amici dell'Associazione, il 19% di detrazione sarà per tutto il versamento qualsiasi importo esso sia, sempre usando il c/c postale o il bonifico bancario.